

ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКАЯ СПРАВКА О РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММ, ПРОПАГАНДИРУЮЩИХ ЗОЖ

В ГБОУ СОШ п.г.т. Петра Дубрава создана система необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся в соответствии с федеральными требованиями в части охраны здоровья обучающихся, сформированных с учетом факторов, оказывающих влияние на состояние здоровья обучающихся, система представлена следующим образом.

1. Целостность системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников.

Вопросы здоровьесбережения отражены:

- *в Уставе государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы п.г.т. Петра Дубрава муниципального района Волжский Самарской области (п.1.21., 1.22., 2.2., 2.4., 2.10., 3.2.24., 5.2.1., 5.2.4., и др)*

в Программе формирования экологической культуры, культуры здорового и безопасного образа жизни ГБОУ СОШ п.г.т. Петра Дубрава (НОО ФГОС)

в Программе воспитания и социализации обучающихся на ступени основного общего образования ГБОУ СОШ п.г.т. Петра Дубрава (ООО ФГОС).

Для решения вопросов по формированию здорового и безопасного образа жизни, ОУ взаимодействует со следующими организациями:

- ГБУЗ СО Волжского ЦРБ Петра-Дубравское отделение
- Филиал «Детско-юношеская спортивная школа» ГБОУ СОШ №3 п.г.т. Смышляевка
- ОДН О МВД России по Волжскому району
- ОГИБДД О МВД России по Волжскому району
- Ресурсный центр Поволжского управления министерства образования и науки Самарской области
- Центр «Семья» муниципального района Волжский Самарской области

2. Соответствие инфраструктуры образовательного учреждения условиям здоровьесбережения обучающихся.

2.1. Все помещения ОУ отвечают требованиям безопасного пребывания детей в ГБОУ (канализация, водоснабжение, вентиляция в рабочем состоянии).

2.2. Санитарно-гигиенические нормативы в учреждении выполняются полностью:

- мебель соответствует росту детей согласно СанПиН.2.4.1.1249-03, СанПин 2.4.1.2660-10;
- микроклимат в кабинетах соответствует СанПиН 2.4.1. 1249-03, СанПин 2.4.1.2660-10;
- освещенность соответствует санитарным правилам и нормам 2.4.1.1249-03, СанПин 2.4.1.2660-10;
- занятия организуются в соответствии с принципами здоровьесбережения на каждом уроке обязательно является проведение физ.минуток и минуток релаксации (ПРИКАЗ 31.08.12г.№ 138-од «Об организации учебно-воспитательного процесса в 2012/2013 учебном году»), соответствие длительности занятий требованиям СанПиН;
- профилактика утомляемости детей: сочетание упражнений разного уровня интенсивности; активная смена способов действия на уроках;
- соблюдение санитарно-гигиенических требований к организации занятий;
- воздушно - тепловой режим поддерживается в соответствии с требованиями СанПин.

2.3. В школе имеется лицензированный медицинский кабинет. Осуществляется медицинское сопровождение образовательного процесса, ежегодный медицинский осмотр обучающихся (приказ №7 от 11.03.2013 «Об организации профилактической работы с детьми дошкольного и школьного возраста в ГБУЗ СО Волжского ЦРБ Петра-Дубравское отделение»). Ежегодный мониторинг состояния здоровья детей.

2.4. Осуществляется психологическое сопровождение учащихся 1, 2 класса и обучающихся с ОВЗ.

2.5. В физкультурном зале имеется необходимое оборудование. На начало учебного года составляются акты готовности.

2.6. В ОУ имеется необходимое оснащение помещений для питания детей и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарных правил.

Сбалансированность рациона отслеживается и регулируется. Санитарно - гигиеническое состояние пищеблока соответствует СанПиН 2.4.1.1249 -03, СП 2.3.6.1079-01, СанПин 2.4.1.2660-10.

Организация горячего питания в ГБОУ СОШ п.г.т. Петра Дубрава осуществляется на основании Положения об организации горячего питания и Контракта №33 по организации горячего питания обучающихся от 07.08.2017г. между ГБОУ СОШ п.г.т. Петра Дубрава и ООО Технология в лице генерального директора Трухтановой Ольги Юрьевны.

Основными задачами при организации питания детей и подростков в общеобразовательном учреждении являются:

- обеспечение детей и подростков горячим питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального и сбалансированного питания;
- гарантированное качество и безопасность питания и пищевых продуктов, используемых в питании;
- предупреждение (профилактика) среди детей и подростков инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания;
- пропаганда принципов здорового и полноценного питания.

Администрация школы осуществляет контроль за организацией горячего питания в целях охраны и укрепления здоровья обучающихся. Продукты питания завозятся на 1 -5 дней согласно срокам реализации. На продукты питания имеются сертификаты, качественные удостоверения, на мешках с крупами - ярлыки. Хлеб привозят ежедневно на специальной машине в лотках. Скоропортящиеся продукты хранятся в холодильной и морозильной камерах. Соблюдается товарное соседство продуктов. Сыпучие продукты хранятся в своей таре на стеллажах. Ведется журнал бракеража скоропортящихся продуктов, строго соблюдаются сроки их реализации. Соблюдается точность приготовления пищи, технология приготовления блюд. На пищеблоке имеются соответствующие технологические карты. Соблюдается температурный режим приготовления и раздачи пищи. Выдача пищи начинается после снятия пробы бракеражной комиссией и после соответствующей записи в бракеражном журнале готовой продукции. Пища выдается порциями согласно весу в зависимости от количества детей. Качество приготовленных блюд хорошее.

Результаты анкетирования родителей обучающихся показали, что приготовленных блюд устраивает 83% родителей питающихся учеников.

Результаты анкетирования обучающихся показали, что качество приготовленных блюд устраивает 88,1% питающихся.

Обучающиеся питаются по классам согласно графику, составленному на текущий год. Контроль над посещением столовой, поведением обучающихся во время приема пищи и учет количества фактически отпущенных завтраков (обедов) возлагается на классных руководителей и ответственного за организацию питания. Классные руководители ежемесячно сдают отчет по охвату питанием обучающихся ответственному за организацию горячего питания, проводят внеклассные мероприятия и родительские собрания по пропаганде основ здорового питания.

Администрация школы ежемесячно предоставляет отчет по организации горячего питания в учреждении в Поволжское управление.

Охват горячим питанием составляет – 83%

2.7. Для проведения оздоровительной работы с детьми в школе работают педагоги, учителя физической культуры, которые в полном объеме применяют здоровьесберегающие технологии.

Компенсаторно-нейтрализующие - проведение физ.минуток и минуток релаксации
Информационно-обучающие - включение педагогами вопросов формирования ЗОЖ в УВП на всех ступенях обучения, дифференцированный подход;

Организационно-педагогические - профилактика утомляемости детей, сочетание упражнений разного уровня интенсивности; активная смена способов действия на уроках

Психолого-педагогические создание комфортной психологической атмосферы на уроке

Учебно-воспитательные - Программа формирования экологической культуры, культуры здорового и безопасного образа жизни ГБОУ СОШ п.г.т. Петра Дубрава (НОО ФГОС)

Программы работы спортивных секций «Здоровый ребёнок – успешный ребёнок», «Волейбол»,. Проведение общешкольных мероприятий физкультурно-оздоровительной направленности (согласно плану работы школ).

2.8. Сформированность культуры здоровья педагогических работников образовательного учреждения обеспечивает прохождение педагогами курсов повышения квалификации, проведение семинаров и методических совещаний.

3. Рациональная организация образовательного процесса.

3.1. Реализуется программа формирования экологической культуры, культуры здорового и безопасного образа жизни ГБОУ СОШ п.г.т. Петра Дубрава (НОО ФГОС), прошла экспертную оценку программа воспитания и социализации обучающихся на ступени основного общего образования ГБОУ СОШ п.г.т. Петра Дубрава (ООО ФГОС). Разработаны и реализуются программы внеурочной деятельности учащихся по ФГОС. программа спортивной секции «Волейбол»

В план работы школы включены мероприятия по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни.

Программа «Солнечный город» летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания, приоритет - физкультурно оздоровительной работе.

3.2. Учебная нагрузка учащихся соответствует нормативам максимального объёма недельной учебной нагрузки. Максимальная нагрузка детей соответствует нормам СанПиН. Учебный план образовательной деятельности утвержден.

3.3. Соблюдаются нормы двигательной активности при организации образовательного процесса.

3.4. При организации образовательного процесса учитываются индивидуальные особенности развития.

4. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно - массовой работы в образовательном учреждении.

Система физкультурно-оздоровительной работы в школе направлена на обеспечение рациональной организации двигательного режима обучающихся, нормального физического развития и двигательной подготовленности обучающихся всех возрастов, повышение адаптивных возможностей организма, сохранение и укрепление здоровья обучающихся и формирование культуры здоровья. В школе имеются оснащенный спортивный зал, спортивная площадка, оборудованные необходимым спортивным оборудованием и инвентарём для занятий подвижными играми, гимнастическими и легкоатлетическими упражнениями, лыжной подготовкой. Для реализации спортивных и физкультурных программ во внеурочное время имеется спортивная форма, информационные стенды.

Сложившаяся система включает:

1. Работа с обучающимися всех групп здоровья на уроках физкультуры, в кружках и секциях по интересам.

2. Организация работы спортивных секций и создание условий для их эффективного функционирования с привлечением специалистов УДОД спортивной направленности.

3. Организация учебного процесса 3 часа в неделю уроков физической культуры на ступени начального общего образования, динамической паузы между 3-м и 4-м уроками, организацию динамических перемен, физкультминуток на уроках, способствующих эмоциональной

разгрузке и повышению двигательной активности, проведение классных часов «Уроки здоровья» по 1 часу в месяц;

4. Регулярное проведение спортивно-оздоровительных мероприятий и участие в спортивно-оздоровительных мероприятиях муниципального уровня по лыжным гонкам, футболу, лёгкой атлетике.

Охват обучающихся физкультурно-оздоровительными мероприятиями составляет 100%

По результатам мониторинга физического развития высокий уровень физической подготовленности у 30% обучающихся

5. Организация профилактики употребления психоактивных веществ:

- мониторинг соблюдения требований законодательства по учету и хранению химических веществ, относящихся к прекурсорам наркотических средств и психотропных веществ в ГБОУ СОШ п.г.т. Петра Дубрава м.р. Волжский Самарской области
- исполнение комплексного плана противодействия наркомании на территории Волжского района Самарской области на 2016 год.

6. Комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников.

6.1. Проведение профилактических осмотров.

6.2. Анализ результатов медосмотра для проведения корректировки здоровьесберегающей работы с участниками образовательного процесса, рекомендаций учителю - классному руководителю, информирования и консультирования родителей.

6.3. Сезонная витаминизация 3-х блюд .

6.4. Мониторинг состояния физического развития обучающихся. Мониторинг качества обучения детей с ОВЗ.

6.5. Проводится разъяснительная работа с родителями по эффективности оздоровления часто болеющих обучающихся (организованный сбор документов для получения путёвок в оздоровительные центры санаторного типа для обучающихся – круглогодично. Сотрудничество с «Центром «Семья»)

6.6. Диспансерное наблюдение за детьми, имеющими отклонения в состоянии здоровья.

7. Мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников.

7.1. В ГБОУ СОШ п.г.т. Петра Дубрава отслеживается динамика показателей здоровья обучающихся (медицинские карты, результаты медосмотров),

Случаи травматизма в образовательном учреждении оформляются в соответствии с требованиями и предоставляются в Поволжское управление.

Проводится анализ показателей количества пропусков занятий по болезни (пропуски фиксируются в классных журналах), отчёт классных руководителей по триместрам.

11.01.2017г.

Справку составила зам. директора по УВР

Чернова Т.А.